



## انشطه قسم تمريض المسنين (2022-2023)

- المشاركه المجتمعيه لقسم تمريض المسنين مع طلاب الفرقه الرابعه في خدمه المجتمع

- يوجد مخاطبات رسميه كل عام الي بيت ونادي المسنين

- يتم النزول الي بيت ونادي المسنين بمنطقه المخبز الالي بحي غرب سوهاج

- تقسم الدفعه من الطلبه الي مجموعتين تحتوي نصف المجموعه علي اولاد وبنات من الطلبه جزء في نادي المسنين وجزء في بيت المسنين

- تشمل الزياره الميدانيه علي برنامج تعليمي وتنقيفي للمسنين

ويحتوي البرنامج علي الاتي :

1. التعريف باهم الامراض المزمنه والمنتشره والتي تصيب كبار السن

2. توضيح شامل لكافة التغيرات الفسيولوجيه المصاحبه للمسنين

3. وضع وتوضيح النظام الغذائي الصحي والمفيد لكبر السن

4. توضيح الارشادات العامه والصحيه لنظام الحياه اليومي

5. تعلم المسنين بعض من التمارين اليوميه المهمه امثاله التنفس العميق

والاسترخاء الذهني و العضلي

6. اعطاء ارشادات لدفع الروح المعنويه والنفسيه للمسنين

7. يتم اعطاء بعض الخدمات الطبيه والتمريضيه البسيطه والنزول بمختلف

الاجهزه و قياس الضغط والسكر وفحص الاذن وقياس نسبة الكوليستروول

في الدم وقياس درجه الحراره



كلية التمريض



قسم تمريض المسنين



جامعة سوهاج

8. يتم تقديم بعض الهدايا التذكاريه من قبل الطلبه للمسنين

9. يتم الاحتفال بيوم المسن العالمي

10. يتم عمل زينه لدار المسنين ونادي المسنين

11. يتم الاحتفال بقدوم شهر رمضان والاحتفال بالاعياد

#### ادوات قسم تمريض المسنين المستخدمة في الزيارات الميدانية

- ❖ جوانتي
- ❖ ترمومتر
- ❖ ماساك
- ❖ سماعة طبية
- ❖ جهاز ضغط
- ❖ جهاز سكر
- ❖ بروشور
- ❖ بانر
- ❖ شوكة رنانة

#### صور لبعض الانشطه الطلابيه الخاصه بالزيارة



كلية التمريض



قسم تمريض المسنين



جامعة سوهاج





كلية التمريض



قسم تمريض المسنين



جامعة سوهاج



وفي نهاية البرنامج يتم تقديم شرح بسيط من قبل اداره النادي

رئيس القسم :

د / شيماء حسن عبد الفتاح