



انشطه قسم تمريض المسنين (2022-2023)

- المشاركه المجتمعيه لقسم تمريض المسنين مع طلاب الفرقه الرابعه في خدمه المجتمع

- يوجد مخاطبات رسميه كل عام الي بيت ونادي المسنين

- يتم النزول الي بيت ونادي المسنين بمنطقة المخبز الالي بحي غرب سوهاج

- تقسم الدفعه من الطلبة الي مجموعتين تحتوي نصف المجموعه علي اولاد وبنات من الطلبة جزء في نادي المسنين وجزء في بيت المسنين

- تشمل الزياره الميدانيه علي برنامج تعليمي وتنقيفي للمسنيين

ويحتوي البرنامج علي الاتي :

1. التعريف باهم الامراض المزمنه والمنتشره والتي تصيب كبار السن
2. توضيح شامل لكافه التغيرات الفسيولوجيه المصاحبه للمسنيين
3. وضع وتوضيح النظام الغذائي الصحي والمفيد لكبار السن
4. توضيح الارشادات العامه والصحيه لنظام الحياه اليوم ي
5. تعليم المسنيين بعض من التمارين اليوميه المهمه امثله التنفس العميق والاسترخاء الذهني و العضلي
6. اعطاء ارشادات لدفع الروح المعنويه والنفسيه للمسنيين
7. يتم اعطاء بعض الخدمات الطبيه والتمريضيه البسيطه والنزول بمختلف الاجهزه و قياس الضغط والسكر وفحص الاذن وقياس نسبه الكوليسترول في الدم وقياس درجه حراره



8. يتم تقديم بعض الهدايا التذكارية من قبل الطلبة للمسنين

9. يتم الاحتفال بيوم المسن العالمي

10. يتم عمل زينه لدار المسنين ونادي المسنين

11. يتم الاحتفال بقدوم شهر رمضان والاحتفال بالاعیاد

ادوات قسم تمريض المسنين المستخدمه في الزيارات الميدانيه

- ❖ جواناتي
- ❖ ترمومتر
- ❖ ماسك
- ❖ سماعة طبية
- ❖ جهاز ضغط
- ❖ جهاز سكر
- ❖ بروشور
- ❖ بانر
- ❖ شوكة رنانة

صور لبعض الانشطة الطلابيه الخاصه بالزياره



كلية التمريض



قسم تمريض المسنين



جامعة سوهاج





كلية التمريض



قسم تمريض المسنين



جامعة سوهاج



وفي نهايه البرنامج يتم تقديم شرح بسيط من قبل اداره النادي

رئيس القسم :

د / شيماء حسن عبد الفتاح